

Guía de Conversación: Nuestra Relación con el Agua

Las Conversaciones de Sala (Living Room Conversations en inglés) ofrecen una forma sencilla, sociable y estructurada de practicar la comunicación tomando en cuenta nuestras diferencias mientras contruímos relaciones y entendimientos. Usualmente, 4-6 personas se reúnen en persona o por llamada virtual por unos 90 minutos para escuchar y ser escuchados por otros respecto a alguno de nuestros casi 100 temas. En vez de debatir o convencerse los unos a otros, tomamos turnos al hablar para compartir, aprender y ser curiosos. No se requiere ninguna preparación, aunque hay enlaces de contexto con perspectivas balanceadas que están disponibles para algunas páginas de temas en línea. Cualquiera puede ser anfitrión usando estas instrucciones en cursiva. [Los anfitriones también pueden participar.](#)

I. Introducciones: Por Qué Estamos Aquí (~10 minutos)

Cada participante tiene 1 minuto para introducirse.

- Comparte tu nombre, dónde vives, qué te trajo aquí, y si esta es tu primera conversación.

II. Acuerdos de Conversación: Cómo Participaremos (~5 minutos)

Estos van a establecer el tono de nuestra conversación; los participantes pueden ofrecerse como voluntarios para turnarse la lectura de cada acuerdo.

- Sé curioso y escucha para entender. Conversar se trata tanto de escuchar como de hablar. Puedes disfrutar explorar cómo las experiencias de otras personas han formado sus valores y perspectivas.
- Muestra respeto y suspende el juzgar. Las personas tienden a juzgarse unas a otras. Poniendo de lado el juzgar te abrirá a aprender de otros y los hará sentirse respetados y apreciados. Intenta realmente escuchar, sin interrupción o charla.
- Nota tanto puntos en común como diferencias. Busca áreas donde estén de acuerdo o valores compartidos que puedan surgir y toma interés en las creencias y opiniones que difieran.
- Sé auténtico y aprecia eso de otros. Comparte lo que te es importante a ti. Habla de tu experiencia. Sé considerado de otros que estén haciendo lo mismo.
- Sé intencionado y directo. Haz tu mejor esfuerzo por ofrecer comentarios concisos y relevantes a la pregunta que estás respondiendo. Sé consciente de compartir el tiempo con otros participantes.
- Aduénate de y guía la conversación. Asume la responsabilidad por la calidad de tu participación y de toda la conversación. Sé proactivo en traerte a ti y a otros de regreso a la conversación si es necesario. Usa una señal que todos reconozcan como el signo de “tacho” o “tiempo fuera” si sientes que los acuerdos no se están honrando.

III. Rondas de Preguntas: De Qué Hablaremos

Opcional: un participante puede llevar el tiempo y amablemente dejarle saber a otros cuando haya acabado su tiempo.

Primera Ronda: Conociéndonos Unos a Otros (~10 min)

Cada participante puede tomarse 1-2 minutos para responder una de estas preguntas:

- ¿Cuáles son tus esperanzas y preocupaciones por tu familia, comunidad y/o el país?
- ¿Qué diría tu mejor amiga o amigo sobre quién eres tú?
- ¿Qué noción de propósito / misión / deber te guía en tu vida?

Segunda Ronda: Explorando el Tema – Nuestra Relación al Agua (~40 min)

Un participante puede ofrecerse a leer este párrafo.

La Región de las Cuatro Esquinas es el hogar de desiertos, bosques y praderas. También es el hogar de nuestras comunidades. Desde desiertos, a bosques, hasta nuestras comunidades, toda la vida aquí depende del agua. En años cuando hay suficiente lluvia y nieve, nos sentimos agradecidos por tener agua que nos mantenga. En años con poca lluvia, nos preocupamos por la falta de agua y la sequía continua. ¿Tendremos suficiente para beber? ¿Para mantener nuestros cultivos? ¿Habrá suficiente agua en los ríos y embalses para disfrutarla? ¿Qué hay del medioambiente?

En esta conversación, los participantes van a discutir su cuenca compartida y conectar a través de sus experiencias únicas y compartidas sobre el agua en la región. Esperamos que los participantes compartan sus recuerdos e historias sobre el agua y que se junten para imaginar el futuro que quieren para sus comunidades.

Tomen ~2 minutos cada uno para responder una de las preguntas siguientes sin interrupción o charlas. Cuando todos hayan respondido, todo el grupo se puede tomar unos minutos para hacer clarificaciones o preguntas. Continúen explorando más preguntas si el tiempo les permite.

- Piensa en tu vida y experiencias. ¿Cuál es tu mejor experiencia o tu experiencia favorita respecto al agua en esta área?
- ¿Cómo has vivido diferencias respecto a la cantidad de agua en los lagos o ríos locales?
- ¿Cómo te conecta el agua con tu comunidad? ¿Cómo crees que será el futuro del uso del agua tanto para tu comunidad como para los demás?
- ¿Qué está haciendo falta actualmente en nuestras conversaciones relacionadas al agua?
- ¿Cuáles son tus esperanzas y preocupaciones sobre el futuro del agua en tu comunidad y para otros?

Tercera Ronda: Reflexionado sobre la Conversación (~15 min)

Tomem 2 minutos para responder una de las siguientes preguntas:

- ¿Qué ha sido lo más valioso / significativo para ti en esta conversación de Living Room Conversations?
- ¿Qué aprendizaje, entendimiento nuevo o punto en común se encontró con este tema?
- ¿Cómo ha cambiado esta conversación tu percepción sobre alguien en este grupo, incluyéndote a ti mismo?

Cierre (~5 min)

- ¡Danos tu opinión! Usa livingroomconversations.org/feedback-form/ o el código QR
- ¡Dona! Haz más de estos posibles; dona a través de livingroomconversations.org/donate/
- ¡Participa o guía más conversaciones! Con a) este grupo intercambiando emails; b) otra gente en persona y/o por llamada virtual. Involúcrate más o aprende a guiar a través de livingroomconversations.org/get-involved/



¡Gracias!

